



100% MIŁOŚCI

0% ALKOHOLU

POZNAJ FAKTY
O FASD I FAS



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



WSSE KATOWICE

Alkohol

silny teratogen

- ma działanie **neurotoksyczne**
- bardzo **łatwo przenika przez łożysko** do płodu. Już po godzinie od spożycia alkoholu przez kobietę ciężarną stężenie alkoholu we krwi płodu jest zbliżone do stężenia alkoholu we krwi kobiety ciężarnej
- może **uszkodzić wszystkie tkanki płodu**, najbardziej wrażliwy na uszkodzenia jest **mózg**



DZIAŁANIE TERATOGENNE ALKOHOLU NA MÓZG

JĄDRO PODSTAWNE

uszkodzenia w tej części prowadzą do trudności z nauką, przechodzeniem od jednego zadania do drugiego czy zapanowaniem nad emocjami

CIAŁO MODZELOWATE

alkohol może zaburzać rozwój co skutkuje problemami z koncentracją, uwagą, pamięcią, czytaniem i pisanym, a także z radzeniem sobie w kontaktach społecznych



PŁATY CZOŁOWE

ich uszkodzenie powoduje afazję - zaburzenia językowe, problemy z nauką, kontrolę emocji

MÓZDZEK

jeśli alkohol uszkodzi tę strukturę pojawiają się problemy z koordynacją, chodzeniem, skakaniem

HIPOKAMP

jeśli alkohol naruszy tę strukturę pojawiają się trwałe problemy z uczeniem się nowych rzeczy, zapamiętywaniem

MÓZG NIE ZAPOMINA

W ciąży nie ma
bezpiecznej dawki czy
rodzaju ~~alkoholu~~ !

Trochę historii...

1968

pediatra **Paul Lemoine** po raz pierwszy opisał wpływ alkoholu na dzieci w okresie prenatalnym. Udokumentował on stan zdrowia 127 niemowląt urodzonych przez pijące kobiety. Stan tych dzieci był ciężki, niektóre urodziły się martwe lub zmarły tuż po urodzeniu (Lemoine, 1968)

1973

Zespół **David Smitha i Kenetha Lee Jonesa** przeprowadził badania i opisał wspólne cechy w zakresie dysmorfologii dla dzieci po prenatalnej ekspozycji na alkohol, wprowadzając do nazewnictwa uszkodzeń poalkoholowych zespół Smitha-Jonesa, zmieniony dość szybko na płodowy zespół alkoholowy – FAS (Fetal Alcohol Syndrome). (Jones, Smith, Ulleland, Streissguth, 1973)

**lata 80
XX wieku**

W Polsce powstają pierwsze prace poglądowe na temat wpływu alkoholu na nienarodzone dzieci.

i trochę statystyki...

Instytut Matki i Dziecka w latach 2022-2023 po raz pierwszy w Polsce przeprowadził **badania oparte na analizie EtG** na próbie 150 kobiet po porodzie.

Do analizy wykorzystano **włosy matek obcięte po porodzie**. Biomarkery alkoholu odkładają się w strukturze włosa, dzięki czemu możliwe było określenie spożycia alkoholu przez cały okres ciąży.



50% z nich spożywało alkohol w ciąży



10% robiło to regularnie, pijąc co najmniej cztery drinki tygodniowo



rozwój co drugiego dziecka był narażony na toksyczne działanie alkoholu



W Polsce z **zespołem FAS**
rocznie rodzi się **4 na 1 000**
dzieci (około 1 200)
- to więcej niż urodzeń dzieci
z zespołem Downa

Jakie są **skutki** spożywania alkoholu przez kobietę ciężarną



FASD - Spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych (*fetal alcohol spectrum disorders*)

Grupa różnorodnych zaburzeń rozwoju występujące u dzieci matek pijących alkohol w czasie ciąży.

Objawy FASD i ich nasilenie są bardzo zróżnicowane. Rozwój dziecka narażonego na alkohol w okresie prenatalnym jest zależny od wielu czynników, m.in. momentu i ilości spożytego alkoholu.



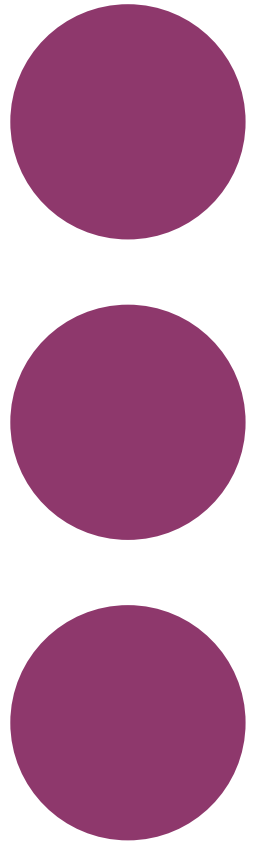
FASD nie można wyleczyć



OBJAWY FASD

- **zahamowany wzrost dziecka** w trakcie życia płodowego, następnie niska masa urodzeniowa i niski wzrost
- zaburzenia rozwoju **mowy i języka**,
- zaburzenia **funkcji motorycznych**,
- trudności szkolne – problemy z **koncentracją, pamięcią**,
- **nadpobudliwość, impulsywność**,
- zaburzenia w **funkcjonowaniu społecznym**, z budowanie **relacji rówieśniczych**,
- zaburzenia rozwoju **intelektualnego, emocjonalnego**.

W późniejszym okresie życia skłonność do uzależnień



FAS- Płodowy Zespół Alkoholowy

(fetal alcohol syndrom)

jest najczęściej rozpoznawanym zaburzeniem z grupy FASD.

to nieodwracalny zespół zaburzeń fizycznych i psychicznych, będących konsekwencją swobodnego przenikania alkoholu przez łożysko i narażenia rozwijającego płodu na toksyczny wpływ alkoholu



FAS można w pełni zapobiec, wystarczy całkowita abstynencja od alkoholu w ciąży

FAS charakteryzuje się wystąpieniem trzech objawów, które nie występuje razem w żadnej innej chorobie /zaburzeniu

- 1 zahamowanie wzrostu w okresie płodowym lub późniejszym**
- 2 charakterystyczne zmiany dysmorficzne twarzy**
- 3 nieprawidłowy rozwój centralnego układu nerwowego**



Dysmorfia twarzy

FAS Facial
Characteristics:

small eye
openings

smooth
philtrum

thin upper lip



to wrodzona nieprawidłowość
w wyglądzie twarzy dziecka
z Zespołem FAS

- skrócenie szpary powiekowej
- wygładzenie rynienki podnosowej
- cienka warga górna

a także

- krótki zadarty nos
- małogłowie

Światowy Dzień FAS

9 września o 9:09

Data i godzina nawiązują do 9 miesięcy ciąży i symbolizują potrzebę abstynencji alkoholowej w tym okresie

Celem Akcji jest edukowanie społeczeństwa, zwłaszcza kobiet w ciąży i planujących ją, o szkodliwym wpływie alkoholu na rozwój płodu.



Obalamy mity

FAS/FASD dotyczy tylko kobiet uzależnionych, ze środowisk patologicznych.

FASD/FAS dotyczy każdej kobiety

- Kobieta nie musi być uzależniona od alkoholu, by urodzić dziecko z FASD/FAS
- Każda ilość alkoholu wypitego w ciąży, może skutkować wystąpieniem nieprawidłowości w rozwoju płodu
- FASD/FAS nie jest zaburzeniem charakterystycznym tylko dla środowisk patologicznych



Dzieci z FASD często rodzą młode dziewczyny, które w początkach ciąży nie wiedzą, że są w ciąży i nie zmieniają swojego stylu życia, który obejmuje picie alkoholu, np. na cotygodniowych imprezach.

Odpowiedzialność nie spoczywa wyłącznie na przyszłej mamie

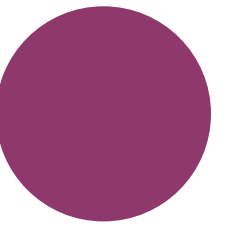
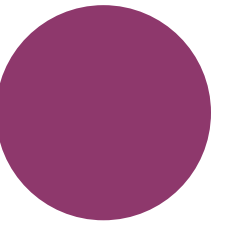
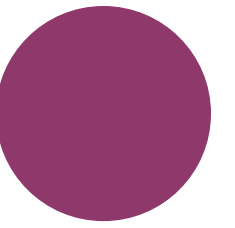
Alkohol wpływa na gospodarkę hormonalną mężczyzny, jak i na parametry jego materiału genetycznego.

Zmiany te mogą potencjalnie zwiększać ryzyko wad wrodzonych oraz nasilać objawy FASD u potomstwa.



Pamiętaj!

W ciąży nie ma
bezpiecznej dawki czy
rodzaju alkoholu!



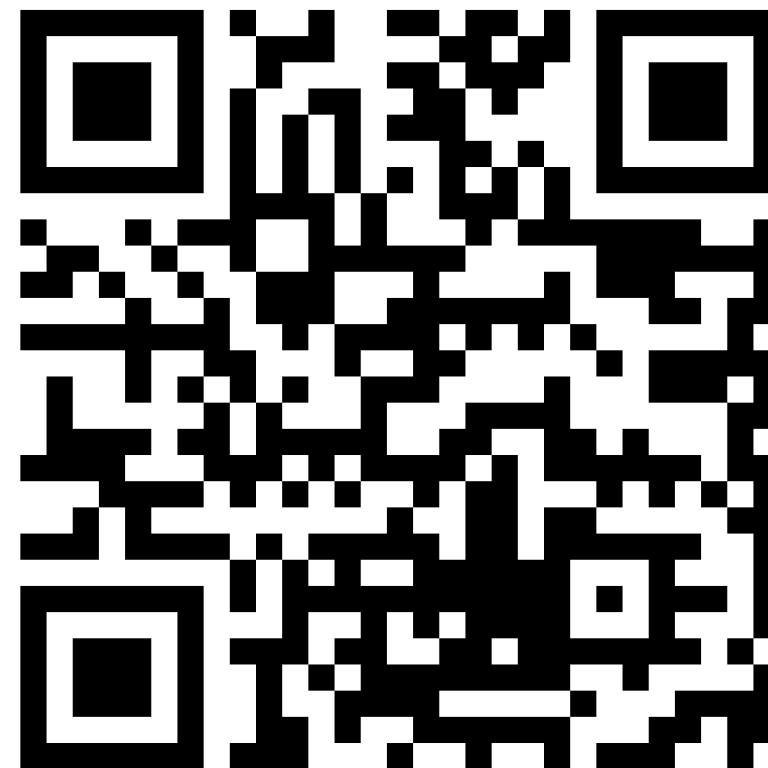
Opracowanie



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



WSSE KATOWICE



Więcej informacji

Ciazabezalkoholu.pl

